

ITINERAIRE N°1

Les berges d'Arancou

9,5 km

250 m de dénivelé

2 h 45 marche (sans les arrêts)

Circuit très vallonné et varié, au patrimoine très riche, qui passe devant l'église d'Arancou du XIII^e siècle, la Fontaine-Lavoir dite du « Lion ». Circuit très agréable qui traverse un bois où se pratique la chasse traditionnelle à la palombe, emprunte une belle ligne de crête avec un magnifique point de vue sur les Pyrénées, descend sur la vallée de la Bidouze et suit cette rivière par sa rive droite sur plusieurs kilomètres.

Départ : église d'Arancou

A la sortie de l'église, partir sur la gauche vers Came.

Après 350 m, à l'angle du fronton, tourner à gauche et poursuivre tout droit sur 1 km 300.

Le ruisseau « Lauhirasse » est sur la gauche.

Le franchir à gué (ou sur une passerelle 10 m avant le gué) pour atteindre les hauteurs de la forêt.

Suivre le chemin à gauche dans la zone des palombières.

Le chemin quitte le sous-bois pour s'élargir et rejoindre une petite route goudronnée.

S'engager à droite, en direction de la vallée boisée où coule la Bidouze.

Après 1 km 500 on parvient à un chemin de terre.

Prendre à droite, le chemin de terre longe la vieille et noble bâtisse en ruine « des Carbouères » qui rappelle une activité rurale plus intense autrefois.

Le chemin suit la Bidouze sur 1 km 700 avant de parvenir à un petit pont qui traverse le ruisseau « Lauhirasse »

100 m plus loin on atteint une ruine en pierre, la maison « Larraldote ». Prendre à droite, puis tout de suite à gauche monter le chemin de terre.

S'élever dans le bois pour parvenir sur la crête aux beaux panoramas après 900 m.

Parvenu au chemin, carrefour en T, prendre à droite.

Après 1 km, on retrouve la route de départ.

Partir à gauche et revenir sur l'église par le même itinéraire.

ITINERAIRE N°2

Les berges d'Arancou de Bergouey-Viellenave

18 km

450 m de dénivelé

4 h 15 marche (sans les arrêts)

Circuit très vallonné et varié, au patrimoine très riche, qui passe devant l'église d'Arancou du XIII^e siècle, la Fontaine-Lavoir dite du « Lion », le pont romain de Bergouey-Viellenave, le moulin suspendu de Bergouey, l'église du XIII^e siècle de Viellenave, sœur jumelle de celle d'Arancou. Circuit très agréable qui traverse un bois où se pratique la chasse traditionnelle à la palombe, emprunte une belle ligne de crête avec un magnifique point de vue sur les Pyrénées, descend sur la vallée de la Bidouze et suit cette rivière par sa rive droite sur plusieurs kilomètres.

Départ : église d'Arancou

A la sortie de l'église, partir sur la gauche vers Came.

Après 350 m, à l'angle du fronton, tourner à gauche et poursuivre tout droit sur 1 km 300.

Le ruisseau « Lauhirasse » est sur la gauche.

Le franchir à gué (ou sur une passerelle 10 m avant le gué) pour atteindre les hauteurs de la forêt.

Suivre le chemin à gauche dans la zone des palombières.

Le chemin quitte le sous-bois pour s'élargir et rejoindre une petite route goudronnée.

S'engager à droite, en direction de la vallée boisée où coule la Bidouze.

Après 1 km 500 on parvient à un chemin de terre.

Laisser la maison en ruine « des Carbouères » sur la droite et partir à gauche et suivre tout droit le chemin ombragé. La Bidouze coule à votre droite.

Après 3 km 600, on atteint le pont romain qui traverse la Bidouze.

A droite au milieu du pont, le moulin suspendu, à gauche après le pont l'église du XIII^e siècle.

Repartir par la même route, mais la quitter après 500 m, pour une route à droite, entre deux champs, qui monte vers le cimetière.

Arrivé à la croix après 400 m, avant de rentrer dans le village de Bergouey, monter par la petite route de gauche qui mène sur les hauteurs aux beaux points de vue sur les coteaux boisés.

Après un peu plus de 3 km, on redescend vers la vallée de la Bidouze et on revient à la maison en ruine « des Carbouères ».

Prendre à droite, le chemin de terre qui longe la vieille et noble bâtisse en ruine qui rappelle une activité rurale plus intense autrefois.

Le chemin suit la Bidouze sur 1 km 700 avant de parvenir à un petit pont qui traverse le ruisseau « Lauhirasse »

100 m plus loin on atteint une ruine en pierre, la maison « Larraldote ». Prendre à droite, puis tout de suite à gauche monter le chemin de terre.

S'élever dans le bois pour parvenir sur la crête aux beaux panoramas après 900 m.

Parvenu au chemin, carrefour en T, prendre à droite.

Après 1 km, on retrouve la route de départ.

Partir à gauche et revenir sur l'église par le même itinéraire.

ITINERAIRE N°3

De la Bidouze au chemin de Saint-Jacques

15 km

350 m de dénivelé

3 h 30 marche (sans les arrêts)

Circuit très vallonné et varié, au patrimoine très riche, qui passe devant l'église d'Arancou du XIII^e siècle, la Fontaine-Lavoir dite du « Lion », les ruines de la chapelle d'Ordios du XIII^e siècle, l'« Hospitau Nau » ancien hôpital des pèlerins de Saint-Jacques.

Circuit très agréable qui longe sur 2 kilomètres la rive droite de Lauhirasse, parvient à la Bidouze, emprunte une belle ligne de crête qui mène à la colline « Espermont », altitude 149 m, plus haut point de la région, passe devant de belles fermes, revient sur les hauteurs d'Arancou avec un magnifique point de vue sur les Pyrénées.

Départ : église d'Arancou

A la sortie de l'église, partir sur la gauche vers Came.

Après 350 m, à l'angle du fronton, tourner à gauche et poursuivre tout droit sur 1 km 300.

Le ruisseau « Lauhirasse » est sur la gauche.

Ne pas franchir le ruisseau au niveau du gué mais continuer tout droit jusqu'à la maison en ruine « Larraldote »

Après la maison prendre le chemin de droite qui longe la Bidouze sur 500 m.

Parvenu à l'orée d'un bois remonter par la droite en suivant la lisière du bois pour rejoindre un chemin.

Le suivre sur 800 m. A la patte d'oie prendre la route goudronnée à gauche.

700 m plus loin on arrive à la maison « Le Bayle » sur la gauche.

Continuer tout droit sur 700 m.

Carrefour en T

Prendre à droite et descendre jusqu'à la ferme « Hayet » à 800 m.

Descendre jusqu'à la D.256, prendre à gauche et 150 m plus loin traverser la D.936.

Poursuivre tout droit en empruntant un chemin rural que l'on suit sur 1 km 200 jusqu'aux fermes « Thicou » puis « Cluchague ».

A la sortie d'un petit bois prendre à droite puis 100 m plus loin à gauche et continuer sur 400 m.

Emprunter le chemin qui part sur la droite et qui mène après 1 km 200 aux ruines de l'ancienne chapelle d'Ordios.

On rejoint là le chemin de Compostelle dit « Voie de Tours » qui arrive de Sorde l'Abbaye.

Le retour sur Arancou se fait en suivant le balisage Bleu et Jaune des chemins de Saint-Jacques sur environ 4,5 km.

ITINERAIRE N°4

Le tour d'Arancou et de Bergouey par les crêtes et les bois

10 km

250 m de dénivelé

2 h 30 marche (sans les arrêts)

Circuit vallonné et varié, au patrimoine très riche, qui passe devant l'église d'Arancou du XIII^e siècle, la Fontaine-Lavoir dite du « Lion », le fronton, Circuit très agréable qui longe un moment la rive droite de Lauhirasse, remonte sur un bois où se pratique la chasse traditionnelle à la palombe, emprunte une belle ligne de crête avec un magnifique point de vue sur les Pyrénées, descend sur le village de Bergouey, le traverse et revient sur Arancou en retrouvant la vallée de « Lauhirasse »

Départ : église d'Arancou

A la sortie de l'église, partir sur la gauche vers Came.

Après 350 m, à l'angle du fronton, tourner à gauche et poursuivre tout droit sur 700 m.

Carrefour en T au sommet de la côte, monter à droite.

Suivre ce chemin, en ligne de crête, entre Arancou et la vallée de la Bidouze. Après 1 km, prendre à gauche un chemin qui descend dans un bois.

800 m plus loin nous arrivons à la maison en ruine « Larraldote ». Repartir tout de suite à gauche et suivre cette petite route goudronnée sur 700 m.

Franchir, à droite, le ruisseau « Lauhirasse » à gué (ou sur une passerelle 10 m avant le gué) pour atteindre les hauteurs de la forêt.

Suivre le chemin à gauche dans la zone des palombières.

Le chemin quitte le sous-bois pour s'élargir et rejoindre une petite route goudronnée.

Prendre à gauche et descendre cette route jusqu'au village de Bergouey que l'on atteint après 1,4 km.

(Au niveau de la cabane des chasseurs, sur la droite, continuer tout droit pour parvenir à la croix).

Tourner à gauche et rentrer dans le village. Au premier carrefour après l'église tourner à gauche et descendre la rue principale.

300 m après la dernière maison du village, quitter la Départementale, et prendre à gauche un petit chemin goudronné que l'on quitte après 1,2 km par la droite.

Traverser le ruisseau « Lauhirasse » et 150 m plus loin tourner à droite (laisser la carrière sur la gauche).

En arrivant au niveau de la ferme « Loustalet » remarquez un peu plus loin à gauche les vestiges d'un ancien four à chaux

Au bout de 500 m on rejoint la route Départementale.

Tourner à gauche. La route nous ramène au point de départ après 500 m.